

# "Jag är tacksam för det jag varit" med om"

Mari ger ut boken "Livs levande trots allt" om sin svåra cancer

## DALARNA

**Hon var bara 24 år då hon fick beskedet att hon hade cancer, den yngsta i Europa som fått den här sortens cancer med mycket hög dödlighet. Mari Johansson överlevde och nu, 20 år senare har hon gett ut boken "Livs levande, trots allt".**

- Jag har skrivit boken för att jag vill att människor ska bli medvetna om hur de kan påverka sina liv till det bästa och att svårigheterna kan hjälpa dem att utvecklas.

- Jag ser livet här på jorden som en själens skola. Vi är här för att lära, säger Mari som vill visa att det går att vända det jobbiga till något bra.

Mari växte upp i Fiskarheden och lärde sig älkskidåkning i Sälen. - Då jag åker skidor glömer jag tid och rum. Mari läste ekonomi på gymnasiet i Mora och arbetade sedan som skidlärare i Sälen på vintern och som parisjerhjulsförare på Liseberg i Göteborg på sommaren.

**I mitten** på 1980-talet bosatte Mari sig i Göteborg och där bor hon fortfarande kvar, men hon tillbringar mycket tid i Sälen där hon åker skidor på vintern och plockar bär på hösten.

- Jag tycker om naturen, både havet i Göteborg och skogen i Sälen. Mari var 23 år och levde ett intensivt liv då hon fick de första symptomen.

- Jag var ofta förkyld och kände mig hängig. Läkarna hade upptäckt en knöl på halsen men det skulle inte vara någonting farligt. Då knölen opererades bort visade det sig att det var riktigt farligt, mucopolysackarid cancer som drabbade äldre män

Mari tycker om att vara ute i naturen tillsammans med sin hund.

FOTO: PRIVAT

grann, som receptionist på ett fastighetsbolag men hon trivdes inte. Hon åkte till USA, reste hem igen och arbetade som skidlärare och bestämde sig för att ta skidlärarexamen, vilken hon inte klarade av.

**Nästa säsong gjorde** Mari ett nytt försök och nu lärde hon sig att fokusera på sin uppgift och då klarade hon sin examen.

- Det var början till något större och viktigare än bara skidlärarexamen.

Mari åkte till USA igen och arbetade som skidlärare och hon reste till Nya Zeeland. Men det var jobbigt, Mari orkade dåligt och hon mådde inte bra.

- Jag satt i min säng i Sälen och tittade ut över de vita fjällan. Allt kändes hopplöst. Jag orkade inte längre.

Mari fick hjälp av en psykolog i Mora.

- Då fick jag en känsla av ett stort lugn, ett stöd inifrån mig. Jag hade fått kontakt med min intuition, min inre vän, skriver hon om den tiden.

Denna inre vän beskriver Mari som en kvinna som ger henne råd i olika situationer. - Hon är min inre vägvisare, en inkarnation av mig



Mari Johansson tycker om att åka skidor. FOTO: PRIVAT

själv. Hon är jag i ett tidigare liv, säger Mari.

**Sommaren 2009 hade** de hittat två nya knölar på Mari.

- Mitt val blev att jobba för att få knölarna att försvinna. Mari skriver att hon förvandlades till en krigare, full av energi för uppgiften.

- Jag såg för mig hur immunförsvaret skickade ut celler och bröt ner knölar. En knöl försvann faktiskt, den andra opererades bort.

## MARI JOHANSSON

### Älskar skidåkning

- ▶ **Ålder:** 44 år.
- ▶ **Bor:** Göteborg. Uppväxt i Fiskarheden, gick gymnasiet på S:t Mikaelsskolan i Mora.
- ▶ **Familj:** Ensamstående med hund.
- ▶ **Intressen:** Skidåkning är en stor passion.

Ska hon gå ut med vänner bestämmer hon sig innan om hon ska äta eller prata.

- Ibland åter jag innan jag går ut. Jag kan inte prata och äta samtidigt.

**Några gånger** har Mari hållit föredrag och berättat om sina erfarenheter, bland annat för intensivsköterskor på Mora lasarett.

- Då jag har dåliga dagar accepterar jag det, har jag en bra dag njuter jag av den. Jag har lärt mig leva efter mina förutsättningar, säger Mari.

De som vill komma i kontakt med Mari kan göra det takt med Mari kan göra det med hennes hemsida, [www.marijohansson.se](http://www.marijohansson.se).

**Jan Norberg**  
0250-59 24 24  
[jan.norberg@tt.se](mailto:jan.norberg@tt.se)